



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

## CAMPIONATO LAZIALE MIDDLE 2021 13 GIUGNO – COMPRESORIO DI MONTE LIVATA

### COMUNICATO GARA N° 1

**Ritrovo/Arrivo:** presso località Miceti alta, 250 m dopo il Piazzale di Campo dell'Osso, proseguendo lungo la strada asfaltata.

**Partenza:** prima partenza ore 10.00. Distanza: 5' al passo dal ritrovo/arrivo, seguire nastri gialli/neri. Partenza in modalità punching start, con orario assegnato (ad esclusione delle categorie WM12 / Esordienti / M14 / Direct). Partenza di tipo svedese.

#### Dati percorsi

MElite: 4.4 km + 250m – 13 punti

WElite / M45: 3.7 km + 180 m – 11 punti

W45 M65 MB M18: 2.6 km + 110 m – 11 punti

W65 WB W18: 2.3 km + 95 m – 10 punti

WM14 / Direct: 1.7 km + 80 m – 8 punti

WM12 / Esordienti: 1.5 km + 50 m – 7 punti

#### Info percorsi

Descrizioni punto solo sulla carta.

Tutte le categorie prevedono l'attraversamento della strada asfaltata Campo dell'Osso / Impianti La Monna: la viabilità è scarsamente transitata da autoveicoli, tuttavia prestare la massima attenzione.

In bosco sono presenti rami e alberi a terra, causa le copiose nevicate invernali. Prestare attenzione alla corsa. Gli alberi crollati non sono segnati in mappa.

Alcuni percorsi prevedono incroci di tratte: prestare attenzione alla leggibilità della mappa.

#### Norme anticovid

Si ricorda l'obbligo di indossare la mascherina nell'arena di gara, in partenza e in fase di arrivo. Leggere attentamente la revisione dei protocolli anticovid della Federazione Italiana Sport Orientamento del 4 giugno 2021.

**Direttore di gara:** Enrico Sbaraglia

**Tracciatore:** Maria Novella Sbaraglia

**Delegato tecnico:** Gianfranco De Vito

