COMUNICATO N°1

Campionati Italiani Sprint 2013 – 1 giugno

Partenza:

- Partenza a 800 m + 45m dislivello dal ritrovo/arena. Sono disponibili nelle buste società le mappe per raggiungere la partenza; è vietato uscire dal percorso segnato sulla carta. Saranno posizionati anche nastri bianco/rosso ma in numero esiguo.

- Per le categorie MSenior e WSenior è prevista la quarantena: i concorrenti MSenior/ WSenior si dovranno presentare entro le 14.15 al check-in della quarantena (presso la partenza) pena l'esclusione dalla gara. Il percorso per raggiungere la quarantena è segnalato sulla mappa disponibile nelle buste gara, e si differenzia rispetto al percorso per raggiungere la partenza delle altre categorie solo nella parte finale.

- Lanterna svedese a 15 metri dalla consegna carte.

- La descrizione punti è per tutte le categorie in carta e alla pre-partenza (al -2). Per le categorie Esordienti M-12 W-12 la descrizione punti è testuale, solo in carta.

Arrivo/ritrovo:

- E' previsto un punto spettacolo (nei pressi dell'arrivo) per le sole categorie MSenior WSenior M35+ W35+ M-20 W-20 M45+

- Dopo l'arrivo è obbligatorio lasciare la carta di gara ed è vietato rientrare in zona gara previa squalifica.

- Qualora se ne abbia necessità, si prega di utilizzare i servizi igienici pubblici, a circa 50 m dal ritrovo, segnati sulla carta per raggiungere la partenza.

Carta e terreno di gara:

SUBIACO Centro Storico, omologazione CS467: scala 1:4000, equidistanza 2,5 m (a differenza della gara di Coppa del Mondo 2005 dove era stata predisposta una speciale versione con equidistanza ogni 12,5 m)

Rilievi: Janos Soter 2005, aggiornamento 2012: Remo Madella.

- Per migliorare la leggibilità le curve di livello vengono interrotte in corrispondenza delle scalinate.

- Per migliorare leggibilità dei percorsi, per le categorie MSenior/ M35+/M20 il percorso è diviso in due parti: prima e seconda parte di gara sono stampate fronte-retro.

- Il terreno di gara è al 100% asfalto-ciottoli-sanpietrini, sconsigliate scarpe chiodate.

- La zona di gara è chiusa al traffico veicolare: prestare attenzione durante l'unico attraversamento di strada aperta al traffico (nei pressi del punto 32) che comunque sarà presidiato.

- Le carte di gara sono in formato A4, imbustate e sigillate.

Particolarità dei percorsi:

Nelle prossimità del punto n° 39, sono presenti da lungo tempo nastri bianco/rossi dei Vigili del Fuoco non ancora rimossi. Non è vietato il transito, quindi è possibile oltrepassare l'area, anche perché in carta non è indicata zona vietata.

Premiazioni:

Alle ore 17.00 circa. Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria ed i primi 5 delle categorie WMSenior. La FISO provvederà alla premiazione del Campionato Italiano di Società 2012.

3° Coppa Italia Long – 2 giugno

Partenze:

Partenza alta: WMElite, WM35, WM18, WM20, WM40, WM45, M50, M55, WMA

2300 m + 185 m dislivello. Circa 40' al passo. A circa 1500 m è previsto un punto ristoro acqua. Non è prevista acqua in partenza, è possibile portare con se proprie bottigliette e lasciarle in partenza. E' previsto ritiro indumenti solo in caso di maltempo.

Sono disponibili nelle buste società le carte per raggiungere la partenza, dal punto ristoro acqua in poi. La risoluzione della stampa al 15000 non è la stessa delle mappe di gara. Saranno posizionati anche fiocchetti b/r. E' vietato uscire dal percorso segnato sulla carta.

Partenza svedese a 20 m.

Partenza bassa: WM12, WM14, WM16, W50, W55, WM60, WM65, M70, WMB, WMC, Eso, Open

900 m + 30 m dislivello. Circa 15' al passo. Non è prevista acqua in partenza. E' previsto ritiro indumenti solo in caso di maltempo. Per raggiungere la partenza, a circa 300 m dopo l'uscita dall'anello, sulla sinistra, in corrispondenza della Farmacia e della stazione dei Carabinieri sono presenti bagni pubblici. Si prega di utilizzare questi e non i bagni degli esercizi commerciali. Sono disponibili nelle buste società le carte per raggiungere la partenza. Saranno posizionati nastri b/r ma in n° esiguo. E' vietato uscire dal percorso segnato sulla carta.

Partenza in corrispondenza del triangolo segnato in carta.

La descrizione punti sarà disponibile in pre-partenza, fuori dei cancelli della partenza, e NON presente in carta, fatta eccezione per la carta delle categorie MW12-Esordienti avente descrizione punti testuale.

Arrivo/ritrovo:

E' previsto un punto spettacolo per le categorie WMElite, WM35, WM20, M40, MA all'interno dell'area dell'Anello. Dal punto spettacolo c'è un tratto obbligatorio da seguire segnato in carta e segnalato sul luogo con bandierine tricolori.

Al termine della propria gara ciascun concorrente potrà tenere la carta. Si fa appello al fair play.

In zona ritrovo sarà allestito un percorso alla corda per i futuri campioni!

Terreno di gara:
Chi prenderà il via dalla partenza alta, affronterà diverse tipologie di terreno: aperto estremamente veloce; bosco di faggio pulito o con fondo roccioso ad ampia visibilità; pini con vegetazione bassa a tratti molto fitta e con alberi caduti; variazioni di pendenza anche accentuati.
Chi prenderà il via dalla partenza bassa, percorrerà un terreno spesso sassoso con tratti di terreno aperto e bosco con ampia visibilità.
In tutto il terreno di gara sono presenti diversi ristori autogestiti indicati in carta e/o sulle descrizioni punto.
Si prega di non abbandonare le bottigliette di plastica in bosco, se non in corrispondenza del ristoro stesso.

I percorsi prevedono brevi attraversamenti stradali NON sorvegliati. Anche se il traffico è estremamente limitato, si consiglia la massima attenzione ed il rispetto delle norme stradali.

Carta di gara: "Monte Livata" CO468
Tutte le carte di gara, sono in formato A4 pre-imbustate e sigillate.
Per le categorie MWElite, MWA, M35 ed MW20, la carta di gara è in scala 1:15000; le restanti categorie correranno con scala 1:10000, tranne le categorie MW12-Esordienti la cui scala è 1:7500.

Premiazioni: ore 14.00, presso il ritrovo. Sarà premura dell'organizzazione iniziare il prima possibile.