



8° prova Trofeo Italia Centrale
Campionato Laziale SPRINT
Campionato Italiano FSSI Orientamento - SPRINT
Subiaco (RM) - 9 settembre 2023



Ritrovo: a partire alle ore 13:30, presso Oratorio di S. Maria della Valle, Via della Repubblica 50. Il parcheggio consigliato è presso i giardini della Rocca Abbaziale (v. mappa, P1).

Partenza: prima partenza ore 15:00. La partenza dista circa 300 m + 35 m dal ritrovo (v. mappa).

Carta di gara: Subiaco, scala 1:4.000, eq. 2,5m.
Omologazione CS 467.

Iscrizioni: online tramite il sito federale www.fiso.it, entro le ore 23:59 di mercoledì 6 settembre 2023. Il giorno della gara saranno accettate solo iscrizioni per le categorie Direct o Esordienti, fino ad esaurimento mappe.

Punzonatura: elettronica (Sport Ident), SIAC. Il download delle si-card è previsto in prossimità dell'arrivo e non presso il ritrovo.

Quote individuali d'iscrizione:

€ 8,00 – cat. agon. assolute o master

€ 4,00 – cat. agon. giovanili, non agonistiche e ludico-motorie.

Fuori gara: contributo volontario - Noleggio Sport Ident (no SIAC): € 1,00.

Per il versamento delle quote tramite bonifico: Iban intestato a Gruppo Orientisti Subiaco
IT26 5 08716 39440 0000 15311210

Liste di partenza e risultati: sul sito FISO, www.gosubiaco.org, Oribos Live
<https://www.bostek.it/live/Gara.aspx?id=584>

Premiazioni: presso il ritrovo alle ore 17:00.

CATEGORIE e DATI PERCORSI (indicativi):

Categorie	Lunghezza (sviluppata)	Dislivello	Direttore di gara: Enrico Sbaraglia Tracciatore: Maria Novella Sbaraglia Controllore: Valerio Pfister
M Elite	1.800 m	100 m	
W Elite – M45 - MB	1.450 m	70 m	
M18 – W45 - M65 - WB	1.310 m	60 m	
W18 – Direct	1.100 m	50 m	
W14 – M14 – W65	900 m	40 m	
Esordienti	800 m	30 m	

Info: gosubiaco@alice.it – 329 7078398

Il Campionato Italiano FSSI è organizzato in collaborazione con la A.S.D. E.N.S. Scaligera.



Link rapidi su Google Maps

Ritrovo: [41°55'36.5\"N 13°05'37.0\"E](https://www.google.com/maps/place/41°55'36.5\) Parcheggio P1: [41°55'35.0\"N 13°05'43.7\"E](https://www.google.com/maps/place/41°55'35.0\)